

2017



Rok 2017 bol plný rozmanitých situácií, zážitkov a emócií. Obdobie, ktoré sme pred chvíľou uzavreli, nám prinieslo viacero ťažkých chvíľ, no zároveň obrovské množstvo príležitostí, nových pohľadov, elánu, dobrovoľníkov a ďalších ľudí, ktorým na osude IPčka a mladých ľudí záleží.

Rok 2017 sme končili s úsmevom na tvári. Za to ďakujeme všetkým tým, ktorí sú spomenutí v tejto výročnej správe, ale aj mnohým ďalším, ktorí svojim pohľadom, podporou, názorom posúvali snahu a nápady ďalej.

Rok 2017 bol výzvou, ktorú sme pri pohľade späť ustáli, zvládli a ktorá nás posunula k väčšej odbornosti a oddanosti pomoci mladým ľuďom. Vstúpte na ďalšie strany a prečítajte si o našom roku v IPčku viac.

NAŠE PROJEKTY

INTERNETOVÁ PORADŇA PRE MLADÝCH IPČKO.SK

IPčko.sk poskytuje 17 hodín denne od 7:00 do polnoci psychologickú pomoc, sociálne, právne ako aj osobnostno-rozvíjajúce poradenstvo a podporu. Najmä však priateľské sprevádzanie tým, ktorí sa ocitli v ťažkej, nevládnuteľnej, či až krízovej situácii. Poradcovia sú k dispozícii cez „chat“. Často sú prvým kontaktom pre mladých, ktorí sa o svojich ťažkostiach boja hovoriť.

Mladí ľudia hľadajú pomoc na internete, no nie vždy dostávajú pravdivé a užitočné odpovede. Tím našich psychológov – online „tereňákov“ vyhľadáva na sociálnych sieťach ohrozených mladých ľudí a rôznymi formami im pomáha. Online tereňáci tiež pomáhajú rozvíjať život mladých ľudí s ťažkými osudmi v nami vytvorenej a moderovanej facebookovej skupine „Nevládzem žiť“.

ONLINE TERÉN

(NE)NORMÁLNE.SK

Mnoho mladých hľadá pomoc na internete, no nenachádza to, čo potrebuje. V rámci projektu nenormálne.sk máme preto pre mladých na internete dostupné naše články a videá zamerané na rôzne duševné a osobné ťažkosti, s ktorými sa môžu mladí stretávať a príjemným jazykom hovoria o mozgovej pomoci.

Nie každému poradenstvo cez „chat“ plne postačuje, no zároveň nevie ako ďalej a nemá odvahu ku návšteve psychológa. Projekt „Káčko“ dáva možnosť vyskúšať si psychológa „nanečisto“ v priateľskej atmosfére a podporiť tak vyhľadanie odborníka.

KÁČKO

IMAGE

Seba-rozvojový program pre mladých ľudí, ktorí to v živote nemali ľahké. Skupinové stretnutia, na ktorých majú mladí ľudia príležitosť rozvíjať seba, hľadať svoje hodnoty, ciele a smerovanie života v príjemnej, podporujúcej a priateľskej atmosfére.

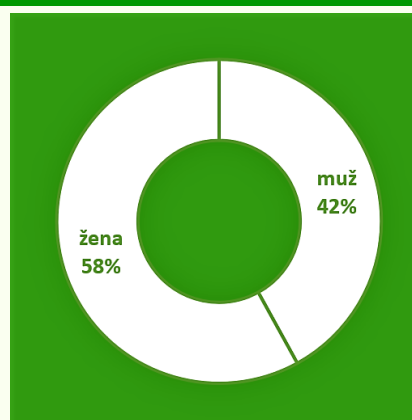
ROK 2017 V ČÍSLACH

10 394	poradenských rozhovorov na „chat“ poradni IPčko.sk
1000	poradenstiev cez e-mail
21	odborných vzdelávaní našich poradcov
5	skupinových supervízií pre poradcov z IPčko.sk
94	vypracovaných spätných väzieb poskytnutých poradcom ku jednotlivým chatom
313	konzultácií s poradcami týkajúcich sa práce s klientmi
1	odborné víkendové vzdelávanie so zahraničnou lektorkou
30	intervízných osobných stretnutí poradcu a jeho supervízora
16	nových posíl (poradcov), ktorých sme hľadali vďaka 3 náborom
4	odborné príspevky na konferenciách
4	články v odborných publikáciách
1	výskum Online terénna práca (svojpomocné skupiny na FCB)
1	vydaná odborná publikácia
20	popularizačno - odborných článkov
18	stretnutí s deťmi a mladými ľuďmi na školách a organizáciách, ktoré pracujú s deťmi
2	týždne psychologickej pomoci pre deti zo sociálne znevýhodnených rodín v letnom tábore
1	založená online svojpomocná komunita Nevládzem žiť
92 000	videní nášho informačného videa o Modrej veľrybe
100	mediálnych výstupov - snažili sme sa o možnostiach pomoci šíriť informácie aj cez médiá,

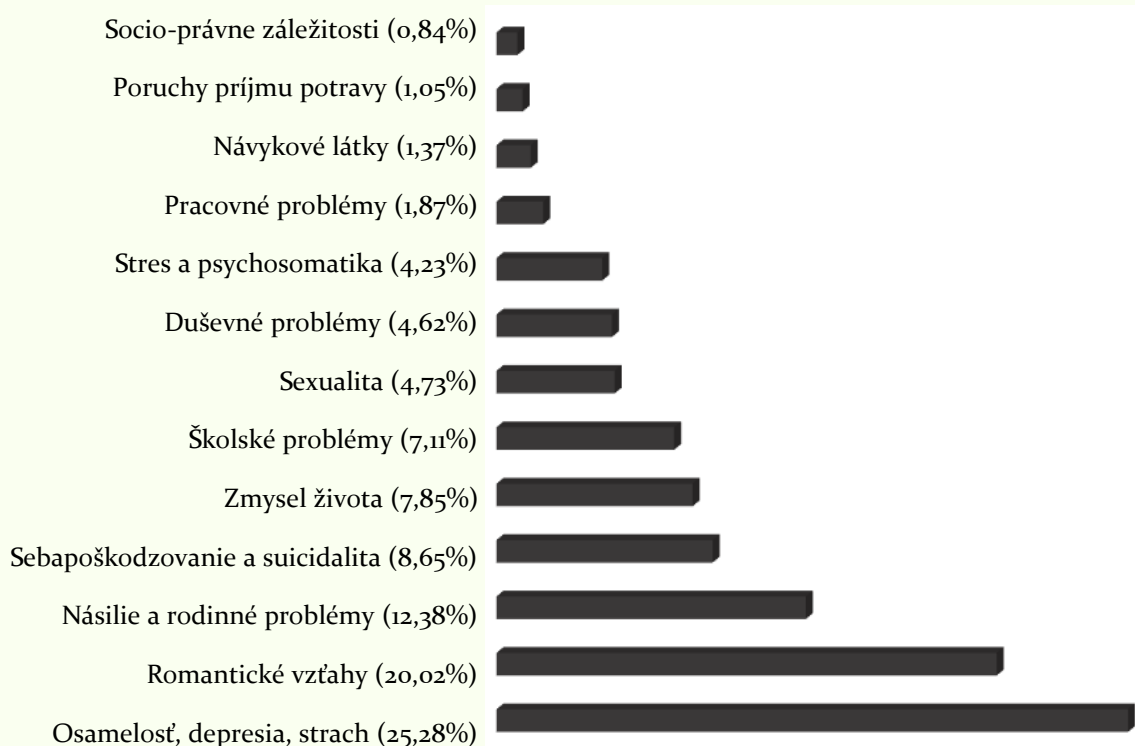
INTERNETOVÁ PORADŇA PRE MLADÝCH IPČKO.SK, ako prvý a najdlhší projekt, prináša pomoc tam, kde je potrebná – na internete. IPčko aj v tomto roku pomáhalo mladým ľuďom, ktorí potrebovali povzbudenie, radu, rozhovor či pomoc pri nájdení riešenia. Naši poradcovia stáli tiež pri mladých ľuďoch, ktorí sa ocitli v krízovej situácii, niekto im ubližoval alebo dokonca oni sami bojovali so suicidálnymi myšlienkami a túžbou zomrieť.

KTO NÁM NAJČASTEJŠIE PÍŠAL ?

Na IPčko.sk sa stretávame s dievčatami a mladými mužmi. Hoci problémov môžu prežívať rovnako veľa, dievčatá sú akosi zdieľnejšie, a preto nie je prekvapivé, že o niečo viac nám píšu práve dievčatá oproti chlapcom.



AKÉ BOLI TÉMY ROZHOVOROV ?



5 NAJČASTEJŠÍCH TÉM ROZHOVOROV

SAMOTA DEPRESIA STRACH

Na prvý pohľad možno rôzne, no zároveň prepojené ťažkosti, o ktorých nám mladí ľudia písali. Pre mnohých mladých ľudí, ktorých trápí depresia znamenajú bežné činnosti veľkú námahu. Ísť do spoločnosti a baviť sa, je často nenaplnená túžba. Ocitajú sa tak v kruhu osamelosti. Zároveň prežívajú veľmi často úzkosť, strach a nepochopenie zo strany okolia, ktoré ich stratu sily a chuti do života a všetky ťažkosti nechápe.

Či už začínajúce prvé lásky, neistoty, snaha zapadnúť, zapáčiť sa a nestrápníť sa. Všetko to, čím si prešiel asi každý. Témami rozhovorov sú však aj dlhotrvajúcejšie vzťahy, náročné rozhodnutia dospelujúcich, či bolestné rozchody. Vzťahy sú súčasťou životov každého z nás a aj preto sú častou témou mladých ľudí, ktorí sa snažia žiť tie svoje čo najlepšie.

PARTNERSKÉ VZŤAHY

NÁSILIE PROBLÉMY V RODINE

Pocit domova. Rodina. To by malo byť miesto, kde sa cítime v bezpečí. Bohužiaľ to tak nemá mnoho detí a mladých ľudí, ktorí kvôli násiliu, či už fyzickému alebo emocionálnemu či dokonca kvôli zneužívaniu, hľadajú pomoc. V téme násilia spolupracujeme s odborníkmi – Centrom Slniečko, ktoré poskytuje pomoc a záchranu tým, ktorí to potrebujú. Naši poradcovia pomáhajú týmto mladým ľuďom rozhovorom a správnym nasmerovaním ku bezpečiu.

Čo vedie mladých ľudí, ktorí majú celý život pred sebou k tomu, že si ubližujú a túžia po smrti? Neznesiteľná bolesť duše, ktorá im nedovoľuje žiť a rozvíjať sa. Často súvisí s ďalšími problémami v rodine, vo vzťahoch, s následkami depresie a ďalších duševných problémov. Mladých ľudí často tieto myšlienky prenasledujú a hoci by sa ich radi zbavili, nebýva to jednoduché. Potrebujú podporu nielen nás, ale najmä svojho okolia, aby mali dost sily zvládnuť to.

SEBA- POŠKODZOVANIE A SAMOVRAŽDY

ZMYSEL ŽIVOTA

Keď je život bez farieb. Keď sa zdá byť v živote všetko zbytočné. Kam smerujem a čo mám robiť? Čo je dôležité? To sú otázky, ktoré si mladí ľudia často pokladajú. Existenciálne otázky sú v období dospievania bežné a dá sa povedať, že je to prvé obdobie, v ktorom sa nad svojou existenciou a zmyslom začíname zamýšľať. Nájsť zmysel života je však často ťažké, a aj preto sa na nás s touto otázkou obracia množstvo mladých ľudí.

PRÁCA PORADCOV V ROKU 2017

5683 hodín a 21 minút
17 hodín denne 7 dní v týždni
Od 7:00 do 00:00
Spokojnosť 89%



V roku 2017 do „IPČKÁRSKEJ RODINY“ pribudlo v 3 náboroch 16 mladých odhodlaných ľudí, odborníkov, psychologov, ktorí sa rozhodli, že chcú svoj čas venovať mladým ľuďom v ťažkých situáciách. Do nášho tímu, kde prevládajú mladé ženy, sme prijali aj 2 odvážnych mladých mužov. Všetci nováčikovia absolvovali akreditované 180-hodinové vzdelávanie.



NÁBOR č.1

Evka Szabi Miška
Dominika Lenka

NÁBOR č.2

Boris Ad'ka Lenka
Rudo Zuzka



NÁBOR č.3

Barbara Janka Dada
Kika Terka



Na konci roka 2017 mal náš tím 32 poradcov, ktorí ochotne venovali svoj čas a zručnosti pre mladých v ťažkostiach.

ROZVOJ A VZDELÁVANIE PORADCOV

Dlhodobu zvládať pomáhať mladým ľuďom na ich náročnej ceste životom vyžaduje veľké úsilie, ale aj ďalšie vzdelávanie, podporu a odborné vedenie.

V roku 2017 sme sa stretli na **5 supervíziách**, ktoré viedla naša supervízorka **Mgr. Andrea Hudeková**. Na stretnutiach sme zlepšovali prácu s klientom v kríze, prácu s odporom, manipuláciou, ale aj tým, aby sme vedeli lepšie nájsť cieľ nášho poradenského rozhovoru.

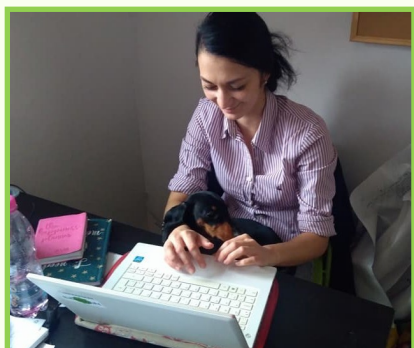


Niektorí z nás sa spoločne zlepšovali aj vo vedení krízového rozhovoru vďaka **3-dňovému tréningu Krízový manažment na školách**, ktorý viedla skúsená holandská psychologička **Olanda Momcilovic** zo **School Psychology Centre for Training**. Zo vzdelávania sme pre našu prácu s klientom veľa získali a svoje zručnosti sme posunuli aj ďalším poradcom.



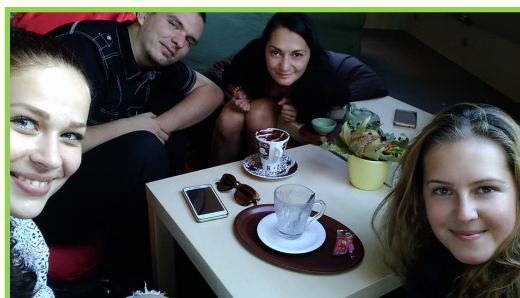
Súčasťou stálej podpory poradcov sú aj konzultácie pri jednotlivých chatoch či intervízie, kedy si poradca spolu s **koordinátorkou Dominikou** sadnú a spoločne hľadajú cestu, ako zlepšiť prácu poradcu alebo ako pokračovať pri práci s klientom.

V roku 2017 naša koordinátorka uskutočnila **30 takýchto intervízií**. Zároveň **vypracovala 94 spätných väzieb** ku konkrétnym chatom s mladým človekom a poskytla **viac než 300 konzultácií s poradcami**, ktoré sa týkali aktuálne prebiehajúceho rozhovoru a práce s klientom.

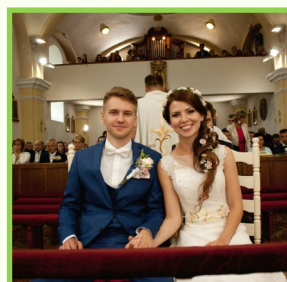
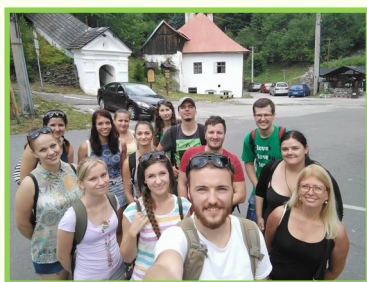


MEDZILUDSKÉ VZŤAHY V IPČKU

V IPčku sme nezlepšovali len svoje vedomosti a odborné zručnosti, ale tiež vzájomné vzťahy. Pravidelne sme sa stretávali na **IPčkárskych čajovniach**. S tými, ktorí mali čas, sme sa spoločne porozprávali, viac spoznali, zahrali si nejakú spoločenskú hru či skočili spoločne na Vianočné trhy. Vďaka vzájomnému spoznávaniu sa a priateľskej atmosfére sa vieme lepšie podporiť v našej práci, ale aj v bežných starostiach nášho života.



Spoločne sme sa stretli aj počas letných prázdnin a užili si príjemné chvíle **teambuildingu** v krásnom prostredí **Španej Doliny**. Prešli sme sa cez kopce a doliny, úspešné zvládli nachystané aktivity, opiekli si špekáčky a ďalšie dobroty, no najmä sme spoločne posilnili ducha IPčka, aby sme sa mohli ďalej vrhnúť do dôležitej práce na internetovej poradni IPčko.sk



Život IPčkárov nám nie je ľahostajný a z každého veľkého kroku sa veľmi tešíme. Rovnako sme sa radovali aj z dvoch **svadieb našich IPčkárov Vierky a Zuzky**, ktoré si spolu so svojimi partnermi svoje „áno“ povedali len 2 týždne po sebe. A niektorí z IPčka pri tom nechýbali.



Rok 2017 si však budeme pamätať aj ako smutný rok, v ktorom sme sa **naposledy rozlúčili s našou poradkyňou Maťou**, ktorá svoj dlhý boj s ťažkou chorobou prehrala. Svojou neutíchajúcou snahou zlepšovať sa a byť dobrým človekom však ostane v našich spomienkach a bude nám inšpiráciou k tomu, ako sa v živote nevzdávať, a napriek prekážkam žiť svoj život naplno a aj v pomoci druhým.

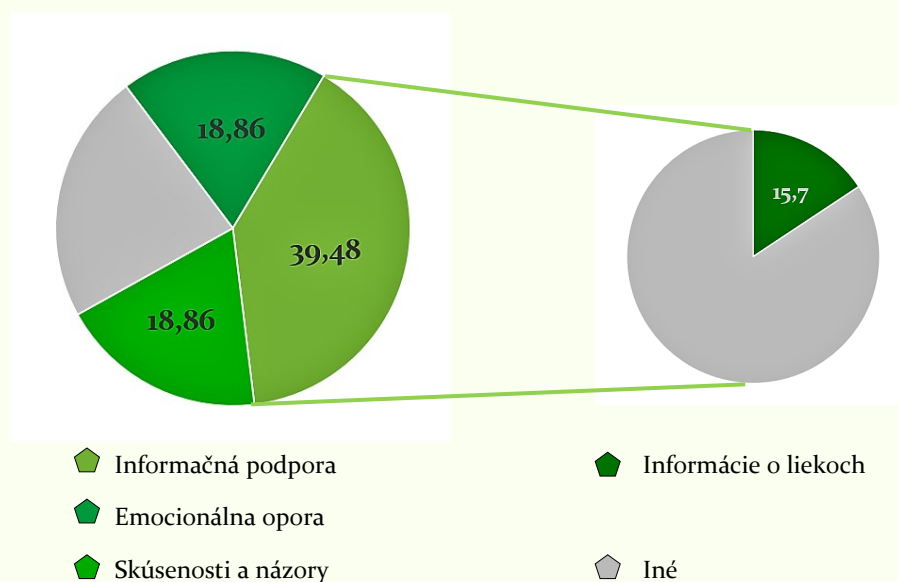
ONLINE TERÉN

V roku 2017 sme pokračovali v našom projekte **Online terénna práca** v rámci ktorého pomáhame mladým ľuďom nájsť podporu a pomoc, ktorú hľadajú na internete či na sociálnych sieťach. V IPčku máme tím psychológov, ktorí vstupujú do prostredia sociálnych sietí a diskusných fór a v tomto priestore ponúkajú pomoc. Ide najmä o poskytovanie korektných informácií, podpory, či informovania o možnostiach odbornej pomoci, ktorá by bola pre konkrétnych mladých ľudí užitočná. Touto činnosťou reagujeme na to, že mladí ľudia, ktorí prežívajú emocionálne ťažké obdobia a sú na pokraji síl, často dostávajú nepresné a zavádzajúce odpovede a namiesto podpory v liečení sú podporovaní v nevhodných zvládacích stratégiách, akou je napríklad sebapoškodzovanie a pod.

Online tereňáci pôsobia na fórach a sociálnych sieťach pod prezývkami, ktoré máme zverejnené na našej stránke.



Negatíva sociálnych sietí sme pozorovali už dlhšie. Rozhodli sme sa preto uskutočniť **výskum**, v ktorom sme chceli **analyzovať komunikáciu v online komunitách**, resp. svojpomocných skupinách, kde sa stretávajú ľudia s podobnými ťažkosťami. Zistili sme, že online svojpomocné skupiny sú **zamerané najmä na informačnú podporu**, ale tiež na poskytovanie **emocionálnej opory a odporúčaní či rád**. To, čo nás z našich výsledkov nepotešilo, bolo množstvo informácií o psychiatrických liekoch, ktoré by mal predpisovať lekár, ale tiež založenie tzv. „skupiny samovrahov“ či zdieľanie obrázkov s porezanými predlaktami a pod. Takéto **príspevky môžu byť nebezpečné** svojím obsahom a nákazlivosťou týchto myšlienok medzi citlivými ľuďmi.



Na základe týchto výsledkov sme založili **moderovanú online svojpomocnú skupinu**, ktorej cieľom je poskytovať emocionálnu oporu, rady, odporúčania a informácie, podobne ako v iných skupinách. To, čím je táto skupina iná, je moderátor, ktorý dohliada na to, aby boli informácie pravdivé, vhodné, a v prípade určitého problému nápomocné k ich nasmerovaniu na konkrétnu vhodnú pomoc. V súčasnosti má táto skupina **87 členov**.

V závere tohto roka sme navyše v rámci skupiny rozbehli **seba-rozvojovú aktivitu**, prostredníctvom ktorej sa môžu mladí ľudia v postupných krokoch rozvíjať k tomu, čo oni sami chcú dosiahnuť.

MLADÍ ĽUDIA V OFFLINE SVETE

Mladých ľudí, ktorí prežívajú náročné situácie, povzbudzujeme k tomu, aby vyhľadali pomoc vo svojom okolí alebo pomoc odborníka. Avšak nie je to pre nich ľahké. V našom projekte **KÁČKO** majú možnosť vyskúšať si návštevu psychológa „nanečisto“ ako akýsi trenažér vyhľadania odbornej pomoci, kde môžu v príjemnej atmosfére hovoriť o svojich obavách a hľadať riešenia.

Naším cieľom je podporovať mladých ľudí v ťažkých a náročných chvíľach. No už samotné dospievanie nebýva vždy prechádzka ružovou záhradou. Preto sa s nimi pravidelne stretávame pri **osobných skupinových stretnutiach**, či už na školách alebo v rôznych centrách. S 12 skupinami mladých sme sa stretli napríklad v Bratislave, Senci, či dokonca vo Svidníku. S mladými sme sa rozprávali o tom, vďaka čomu sa cítia v živote spokojne, čo všetko potrebujú k tomu, aby boli živote šťastní, ale tiež o tom, kde vyhľadať pomoc, ak by ich šťastie predsa len opustilo a trápili ich rôzne ťažkosti.



Už po tretí krát sme kúskom IPčka prispeli aj v **detskom tábore pre deti zo sociálne znevýhodneného prostredia**, ktorý každoročne realizuje Nadácia **Markíza**. Naše koordinátorky – **Zuzka a Dominika** strávili dva týždne s deťmi, ktoré to v živote nemali ľahké. Boli tam pre nich, aby vo chvíľach, keď potrebujú, mali s kým hovoriť.



SPOLUPRÁCA S ODBORNÍKMI A PRE ODBORNÍKOV

Spoluprácu s odborníkmi vnímame ako nezanedbateľnú súčasť práce, vďaka ktorej sa môžeme neustále zlepšovať, vymieňať si skúsenosti ako aj zručnosti.

Počas tohto roka sme sa stretli s viacerými psychológmi, preventistami, sociálnymi pracovníkmi, ako aj ďalšími odborníkmi, ktorí pracujú s mladými ľuďmi. Rozprávali sme sa o **fenoménach internetu a spôsobe využívania internetu mladými ľuďmi**, o možnostiach pomoci mladým ľuďom ako aj predčasnom dospievaní.

Precestovali sme viacero slovenských miest. **Prednášky** sme pripravili v Bratislave, Topoľčanoch, vo Zvolene, Banskej Bystrici, Nitre, no zavítali sme aj do ďalekého **Svidníka**, kde si návštevu, možno práve kvôli vzdialenosti, veľmi vážili.

Svoje skúsenosti a vedomosti sme zdieľali tiež na viacerých **odborných konferenciách** na Slovensku, ako aj v Českej republike, kde sme spoločne s ďalšími odborníkmi v téme online poradenstva hľadali možnosti riešenia problémov a možnosti pomoci mladým v online priestore.



Zahraničná firma **Kaspersky Lab** nás oslovila, aby sme boli súčasťou **tlačovej konferencie „Paralelné svety“**, v ktorom chceli verejnosti priblížiť spôsob, akým komunikujeme a správame sa v online svete v porovnaní s offline svetom, a aké príležitosti či riziká nám to ponúka. Vďaka tejto spolupráci sme získali možnosť pracovať na **výskume**, ktorý sa zameriava na online správanie sa mladých ľudí, ktorý sa uskutoční v roku 2018.



Rok 2017 našej organizácii priniesol aj aktívnejšiu spoluprácu s českou linkou pomoci s názvom **„Modrá linka“**, ktorá poskytuje telefonické, e-mailové a chatové poradenstvo pre mladých ľudí v Českej republike.

KRÍZOVÁ INTERVENCIA ONLINE

Nášmu cieľu, zlepšovať sa, prispel aj **Okrúhly stôl** s názvom „**Krízová intervencia online**“, na ktorom sme spoločne s **Modrou linkou**, **Linkou detskej istoty** a **Linkou detskej dôvery**, hľadali odpovede na to, ako poskytovať krízovú intervenciu čo najefektívnejšie, či aké sú základné princípy a metodiky práce pri krízovej intervencii cez chat.



„Okrúhly stôl - poradcovia“ ↑

„Okrúhly stôl - vedúci“ ←

Výsledkom našich snáh o kvalitnejšie a efektívnejšie poskytovanie krízovej intervencie cez chat bolo napísanie a vydanie **príručky „Krízová intervencia cez chat,“** v ktorom sme odborne a prakticky spracovali prístup ku klientovi a účinné metódy, ktoré môžeme využiť v chat-rozhovore a pomôcť klientovi prekonať krízu.



OSLAVOVALI SME

V roku 2017 sme boli tiež aj o rok skúsenejší, múdrejší a krajší. Oslavovali sme naše **5. narodeniny**. Ďalší rok nás posunul ďalej a posilnil. Mali sme preto čo oslavovať. Radosť a veselosť bola umocnená spoločne stráveným časom, ako aj krásnou a chutnou tortou, ktorú nám pripravila naša „dvorná cukrárka“ - mama koordinátorky Dominiky. Za všetky výnimočné koláčiky na naše akcie, vrátane tejto narodeninovej torty, sme jej vždy všetci nesmierne vďační.



Oslavovali sme však aj to, že sú na Slovensku stále ľudia, ktorí sa snažia bojovať proti extrémizmu a neznášanlivosti. Prezident v tejto téme vyhlásil výzvu a my sme sa stali **súčasťou tímu #somtu** – facebookovej skupiny, ktorá „zasahuje“ v diskusiách na sociálnej sieti, keď sú ohrozené základy slušnosti, a naopak sú plné extrémizmu a neznášanlivosti. Práve **tento projekt bol ocenený ako víťazný** a my sme preto boli spoločne na návšteve u prezidenta.



KTO ZA TÝM VŠETKÝM STOJÍ?



Riaditeľ

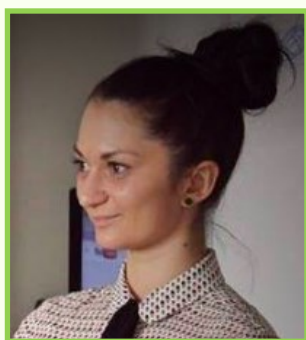
PhDr. Marek Madro

Zakladateľ projektu Internetovej Poradne pre mladých IPčko.sk. Je psychológom, pôsobí ako riaditeľ a štatutárny zástupca občianskeho združenia IPčko, zabezpečuje riadenie organizácie.

Bc. Gabika Zúbriková

Finančná riaditeľka organizácie. Fundraising, finančné plánovanie, účtovníctvo, reporting a PR sú oblasti, ktorým sa venuje Gabika.

**Finančná
riaditeľka**



**Koordinátorka
Internetovej
Poradne pre
mladých
IPčko.sk**

Mgr. Dominika Rajznerová

Je psychologička, stará sa o celý chod, kvalitu a odbornosť poradne, spokojnosť a vzdelávanie dobrovoľníkov a zlepšovanie výkonu poradenských rozhovorov s mladými.

Mgr. Andrea Hudeková

Je psychoterapeutkou, supervízorkou internetovej poradne IPčko.sk. Stará sa o to, aby boli služby internetovej poradne pre mladých na vysokej profesionálnej úrovni. Je zodpovednou osobou za vykonávanie opatrení SPODaSK.

Supervízorka

**Odborná
garantka**



**Projektová
koordinátorka**

Mgr. Veronika Kohútová

Je psychologička, zabezpečuje chod konferencie Virtuálna generácia. Vede viacero výskumov a odborne sa venuje téme poradenstva, internetu a mladých ľudí. Veronika je nezastupiteľná aj v oblasti PR, komunikácie a fundrasingu.



Koordinátorka

Mgr. Katarína Vincová

*Je psychologičkou, venuje sa pomoci obe-
tiam domáceho násilia, v IPčku pomáha s
administratívou a koordinuje projekt Káčko.*

Bc. Pavol Dérer

*Vedie projekt online terénnej práce, vďaka ktoré-
mu na internete oslovujeme najohrozenejšie
skupiny mladých ľudí a tiež pomáha v oblasti PR.*

**Koordinátor
online
terénu**



**Predsedyňa
správnej rady**

Prof. PhDr. Eva Gajdošová, PhD.

*Je psychologičkou, vysokoškolskou
pedagogičkou, expertkou na školskú
psychológiu, na inklúziu, garantkou mnohých
programov a v IPčku je predsedkyňou Správnej
rady.*

Mgr. Patrik Herman

*Známy moderátor, vysokoškolský pedagóg, je
aktívny v rôznych charitatívnych projektoch,
v IPčku ako člen Správnej rady rozvíja poraden-
skú činnosť a projekty.*

**Člen správnej
rady**



**Člen správnej
rady**

Ing. Rudolf Lukačka

*Je TOP manažérom, certifikovaným kou-
čom a v IPčku ako člen Správnej rady má
na starosti oblasť dlhodobej udržateľnosti a
transparentnosti organizácie .*

SPOLUPRACUJEME



Asociácia
Nízkoprahových
Programov
pre Deti a Mládež

PODPORUJÚ NÁS

Livechatoo



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VEDY,
VÝSKUMU A ŠPORTU
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



MINISTERSTVO
PRÁCE, SOCIÁLNYCH
VECÍ A RODINY
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



KASPERSKÝ lab

ROYALDOM[®]
STAVEBNINY



FINANČNÁ SPRÁVA

VÝNOSY IPčko ROK 2017

DARY:	EUR
Nadácia Pontis, Telekom Fond	5 000,00 €
Ľudia ľudom / darujme.sk	3 379,00 €
Centrum Slniečko, Nitra	2 530,00 €
Nadácia Pontis, Dobrá krajina zbierka	1 169,97 €
Národná Banka Slovenska	1 000,00 €
Ostatné dary právnické osoby (6 PO)	795,00 €
Ostatné dary fyzické osoby (21 FO)	1 382,00 €
PODIEL DANE:	
Príspevky z podielu dane	3 216,43 €
DOTÁCIE:	
Magistrát hl.mesta SR Bratislava	1 300,00 €
Ministerstvo školstva/ Iuventa	6 650,00 €
Ministerstvo vnútra / Prevencia kriminality (časť projektu v r.2017)	1 300,00 €
SPOLU VÝNOSY ROK 2017	27 722,40 €

NÁKLADY IPčko ROK 2017	EUR
Vzdelávanie - odmena školiteľom, priestory - vybavenie	7 619,30 €
Mzdy a odvody zamestnanci	4 522,62 €
v tom: koordinátorka poradne, odborná supervízorka, manažér	
Nájomné kancelária	4 240,80 €
Materiál na konané aktivity	1 643,99 €
Služby - notár, písanie článkov, komunikácia, grafika	3 147,80 €
Služby - účtovníctvo, mzdy, inovácia webu	2 610,44 €
Notebook zakúpený z projektu	1 500,00 €
Občerstvenia na akcie, pracovné stretnutia, poďakovania	1 126,90 €
Náklady na reklamu, publicitu, informovanie	781,96 €
Iné ostatné drobné spolu	320,32 €
SPOLU NÁKLADY ROK 2017	27 514,13 €

PODPORENÉ PROJEKTY

Ministerstvo vnútra SR: **Online terénna práca s mladými ľuďmi**

Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR:
Skvalitnenie služieb online krízovej pomoci pre mladých

Magistrát hlavného mesta SR Bratislava:
„IMAGE“ skupiny
Kontaktné centrum „Káčko“
Odbornosťou ku kvalitnej pomoci mladým ľuďom

ĎAKUJEME VŠETKÝM, KTORÍ NÁS PODPORUJÚ FINANČNE, ODBORNE ČI ĽUDSKY, VEĽMI SI VAŠU PODPORU VÁŽIME.

NAMIESTO ZÁVERU PRIPÁJAME ODKAZY OD NAŠICH KLIENTOV:

„Ja len by som chcel povedať, že si vážim prácu ktorú vy, ľudia z IPčka robíte ale i podobní vám“

„mal som veľa problémov stále mám .Trpel som depesiou , neustále myslel na smrť ,kvôli celému svojmu životu ktorý som si pokazilvy z IPčka ste sa mi snažili pomôcť, možno ste nenašli riešenie na moje problémy ale boli ste tu pre mňa a ja som nestratil nádej , že ešte existujú dobrí neegoistický ľudia ktorým záleží aj na iných nie len na sebeZačínam nový život , s úsmevom na perách a šťastím v srdci . ďakujem za všetko“

"Ešte raz ďakujem zachraňujete životy, veľmi si to vážim".

„..mám teraz ťažké obdobie ale zvládnem to sám... Len, že som si na celý váš tím spomenul a som Vám chcel poďakovať za zmysluplnú vec ktorú robíte...“

"ono tento rozhovor bol pre mňa užitočný v tom , že si píšem s človekom , ktorý aj keď ma nepozná sa mi snaží pomôcť , cením si takýchto ľudí s dobrým srdcom a prajem vám veľa úspešnej pomoci druhým ktorý to potrebujú . ja som si zase počas tohoto rozhovoru všimol , že sa snažíš aby som odpovedal na všetky otázky našiel v sebe , lenže ja som taký stratený , že ma už ani google nenájde ja neviem nájsť východisko u seba, preto ho hľadám u druhých "

„kým existuje IPčko, vydržím aj bez kreditu“

"IPčko poradňu vo videu spomínal ešte v apríli zlý ZAJO a tak ste mi z IPcka pomohli ako nikto iný veľmi si cením že ste si vždy našli na mňa čas"

"Neskutečne si vážim vašej pomoci"

„Ďakujem za rozhovor. Konečne v tom všetkom nemám taký chaos. Som rada, že som o tom mohla niekomu povedať.“

„Ďakujem Ti za ochotu, konečne som mohla premýšľať o tom, čo chcem ja a je mi všetko zrazu jasnejšie.“

„Ahojte, moja sesternica vám na IPčku písala. Riešila s viacerými z Vás ťažkú chorobu, posledné obdobie bola v nemocnici a dýchali za nu prístroje, komunikovala s okolím pomocou tabuľky. Poprosila ma, aby som Vám všetkým odkázala, že Vám veľmi pekne za všetko ďakuje, že ste jej pomáhali v ťažkých časoch. Minulý týždeň nás opustila...“

ĎAKUJEME, ŽE STE BOLI S NAMI, V ROKU 2017