

**PREZENTÁCIA
PRIEBEŽNÝCH
VÝSTUPOV PROJEKTU**

**Implementácia online
a offline nástrojov
na prevenciu a elimináciu
drogových závislostí
v Bratislave**



BRATISLAVA



IPčko
občianske združenie

**Fandíme mladým, a preto pri nich už od roku 2012 stojíme,
keď potrebujú pomoc a podporu.**

**Sme presvedčení, že ju musí dostať každý,
keď sa cíti zmätený, slabý, nešťastný, sklamaný, sám.**

Robíme ťažkú, no pre nás najkrajšiu prácu na svete.



“Vďaka” disinhibičnému efektu sme na internete otvorenejší,
ľahšie sa nám komunikuje o našich problémoch,
no možnosti odbornej pomoci
v online priestore sú len veľmi obmedzené (Suler, 2015).

Práve preto vzniklo v roku 2012 občianske združenie IPčko.

Vo svojich projektoch **prepájame najnovšie psychologické poznatky
s technológiami.**

Našu pomoc ponúkame najmä mladým ľuďom, ktorí majú často
obmedzené možnosti a kompetencie na riešenie dopadov
soc. - pat. javov v spoločnosti, ktorým často musia čeliť.

Naša pomoc je pre mladých ľudí vždy **bezplatná.**
Dôležitá je pre nás prístupnosť služieb pomoci na princípoch **anonymity.**

Chceme, aby mali pomoc vždy na dosah - vo vrecku, v mobile.



Chat funguje denne od 7,00 do 24,00 hod.

Na vedenie rozhovoru s klientom využívame princípy **SFBT**.

Výber vhodných poradcov pre internetovú linku dôvery je kľúčový. Nových poradcov, nováčikov, čaká následne **adaptačné trojmesačné obdobie**, počas ktorého prebieha akreditované (MŠVVaŠ) **220-hodinové** intenzívne **vzdelávanie** s názvom **Psychologická a sociálna pomoc mladým ľuďom prostredníctvom internetu** a **150-hodinové** akreditované (MŠVVaŠ) **vzdelávanie** s názvom **Online krízová intervencia**. V tomto období pracujú na poradni s **nonstop supervíznou podporou**.

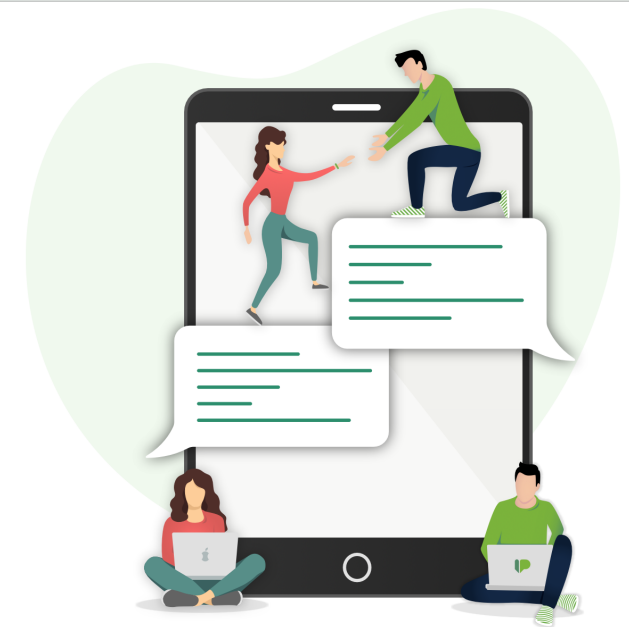
Pre našich poradcov máme k dispozícii **nonstop internú supervíznu podporu** (koordinátorka poradne a programový riaditeľ) na telefóne alebo cez chat.

K dispozícii majú po dohode možnosť aj **externej individuálnej supervízie** a systém pravidelných **mesačných rozvojových intervízií** a **dvojmesačných skupinových supervízií v sídle organizácie**.



IPčko.sk
internetová poradňa pre mladých

12:51 ne 22. 9. ipcko.sk 100%



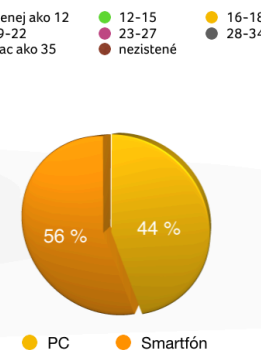
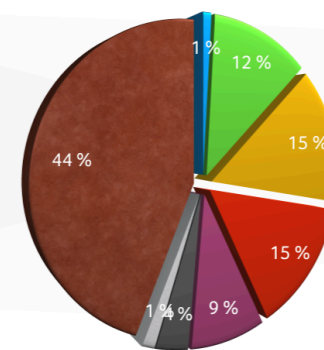
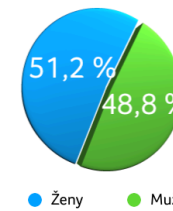
Napíš nám!
Sme tu pre teba.

Vitaj na internetovej linke dôvery pre mladých ľudí. Sme presvedčení, že pomoc musí dostať každý, keď sa cíti zmätený, slabý, nešťastný, sklamaný, sám. Psychologickú pomoc poskytujeme denne od 7:00 do 24:00 hod. bezplatne a anonymne prostredníctvom chatu a emailu.

Robíme ťažkú, no pre nás najkrajšiu prácu na svete.

[Chatová poradňa](#) [Emailová poradňa](#)

Štatistika kontaktov na IPčko.sk za 1. polrok 2019





Náš tím tvoria 40 mladí psychológovia,
2 sociálni pracovníci, špeciálna pedagogička a právnik.

Od nášho vzniku sme **poskytli 120 000** odborných poradenstiev, stovky zážitkových
vzdelávaní,

prednášok a realizovali desiatky projektov.

Naším najstarším projektom (od roku 2012) je internetová linka dôvery pre mladých
ľudí (**IPčko.sk**), kde **prostredníctvom chatu a e-mailu poskytujeme nonstop**
poradenstvo a pomoc.

Pre mladých ľudí **so zdravotným znevýhodnením** prevádzkujeme od minulého roka
(2018) špeciálnu linku dôvery s názvom **Dobrá linka.**

Naším tretím najväčším projektom (2013) je **projekt online terénneho vyhľadávania**
ohrozených mladých ľudí a tvorba preventívneho pomáhajúceho obsahu
vo virtuálnom priestore.

Často **vstupujeme do škôl**, kde pracujeme so žiakmi a študentmi,
no aj s pedagogickými a odbornými zamestnancami školy.

Venujeme sa aj vedeckej a publikačnej činnosti o internetových fenoménoch.



Na IPčko.sk sa na nás obracajú mladí ľudia s rôznymi témami.
Jednou z nich je aj drogová problematika.

V roku 2019 sme mali **1598** kontaktov
s mladými ľuďmi v súvislosti s užívaním drog.
Z bratislavského kraja sme mali **606** kontaktov
s témou užívania drog.

Témy vyskytujúce sa v súvislosti s témami užívania drog sú depresia,
suicídálne myšlienky a tendencie, rodinné ťažkosti,
úzkosť, strach a obavy.

Užívanie drog je sekundárna alebo terciárna téma našich kontaktov.



#dobralinka
www.dobralinka.sk

Dobrá linka funguje
len od novembra roka 2018.

**Jej prevádzka beží v pracovných dňoch
od 15,00 do 20,00 hod.**

Odborne vyškolení poradcovia poskytujú
psychologickú pomoc a poradenstvo
cez e-mail, chat a LIVE VIDEO
v Slovenskom posunkovom jazyku.

Dobrá Linka

Psychologická internetová poradňa pre mladých ľudí so
zdravotným znevýhodnením
PORADŇA BEZ BARIÉR



Emailová poradňa



Chatová poradňa



Videoporadenstvo

Štatistika kontaktov na www.dobralinka.sk za 1. polrok 2019



Kde nájdem pomoc,
keď mi nikto nerozumie?

Môže byť
kompenzačná
pomôcka
módny
doplnok?

host: Marcela
Václavková
Konrádová

10
najčastejších mýtov
o ľuďoch so
zdravotným
znevýhodnením

Postihnuté dieťa
v normálnej škole?!

Host: Mária Orogváni

#dobralinka



www.dobralinka.sk



študijk 

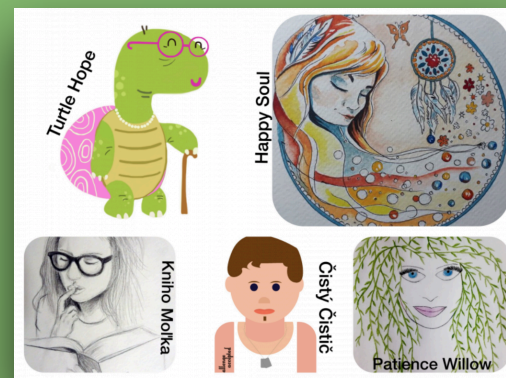
V rámci tohto projektu aktívne vyhľadávame ohrozené skupiny mladých ľudí a jednotlivcov soc. - pat. javmi na sociálnych sieťach a ponúkame im neformálnym spôsobom odbornú pomoc a pomáhajúce informácie (články, videá, podcasty,...).


Pôsobíme tak intervenčne, no najmä preventívne. To, čo v online terénnom programe vytvárame, má vplyv na celú online komunitu.

ONLINE TERÉNNY PROGRAM NA SOCIÁLNYCH SIEŤACH



Hmmm...
podcast



 **Nevládzem žiť**
Skupina
Počet členov: 139

✓ Ste člen

Psychické a fyzické týranie

Psychické a fyzické týranie

IPČKO.SK
Chcem sa zabiť je normálna myšlienka
... na anonymnú internetovú poradňu www.ipcko.sk. Ponúka chat s poradcami ... v časoch uvedených na www.ipcko.sk. Mimo online hodín odpoveda ...

23.12.2016 o 9:05 | Karma článku: 10,71 | Prečítané: 15074x | Diskusia: 8 príspevkov

Psychológ Madro: Tlak, ktorý dnes vyvíjame na výkon do...

SME

NEW

TWITCH STREAM #4 Host: Zuzana Juránková



39:00 / 57:58

#smrt

94k príspevkov

Sledovať

Slovotlač: #emoce #vitez #pravda #citatelj #svet

NAJPOPULÁRNEJŠIE NAJNOVŠIE

#strach

45,5k príspevkov

Sledovať

Slovotlač: #šmierc #smutek #cytaty #depreja #zyc

NAJPOPULÁRNEJŠIE NAJNOVŠIE

#DEPRESIA @IPCKO
Nezostávaj sám

#DOMÁCENÁSILIE @IPCKO
Nezostávaj sám

#SAMOTA @IPCKO
Nezostávaj sám

#SAMOVRAŽEDNE MYŠLIENKY @IPCKO
Nezostávaj sám

#OndraVlcek #ZlyZajp

Rozhovor so Psychológom | Ondra Vlček potrebuje pomoc

157,415 views

9.7K 159 SHARE SAVE

MAPOVANIE BRATISLAVSKÝCH SOCIÁLNYCH SIETÍ V TÉME DROG

od 23. 11. do 7. 12. 2019

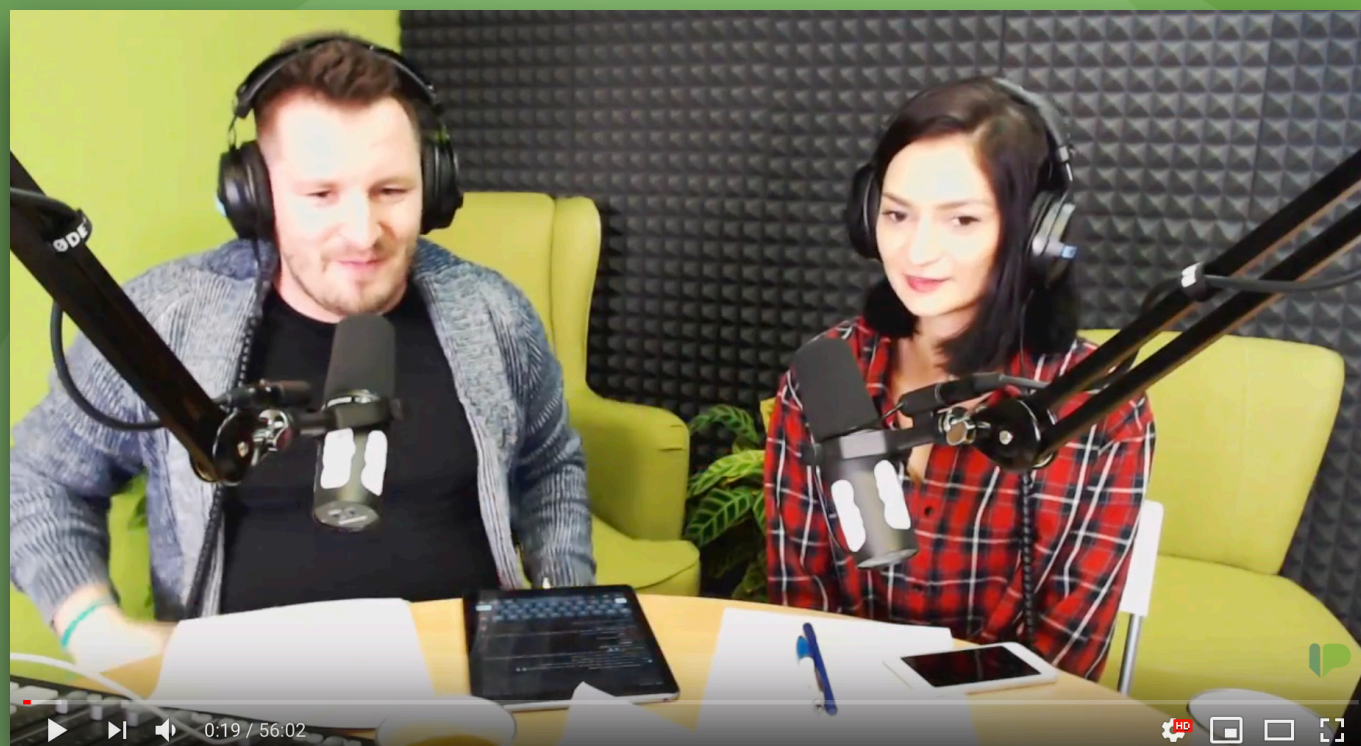
- Mapovanie prebiehalo v **58 online komunitách** na sociálnej sieti Facebook, Instagram, Discord a Twitch
- komunikácia mladých ľudí o drogách je vo verejných komentároch **mimoriadne opatrná**
- otvorenejšia komunikácia o drogách medzi mladými ľuďmi je v súkromných správach a v uzatvorených skupinách a komunitách
- najaktívnejšími skupinami, v ktorých sa objavuje skúmaná problematika sú **“intrákové skupiny”**. Komunikácia o drogách prebieha na úrovni **“dopyt a ponuka ľahkých drog”** (postupné vymazávanie komentárov), pričom sa používajú **krycie názvy drog**.
Najväčšia frekvencia príspevkov je na tému **alkohol** (ponuka, dopyt, hľadanie jednotlivcov alebo skupín na opíjanie sa) a na tému **lieky - antidepresíva** (ponuka, dopyt, skúsenosti, odporúčania, samovolné vydsadzovanie liekov, kombinovanie liekov, marihuana,...
- **medzigeneračné rozdiely v komentároch** - staršia generácia upozorňovanie na nálezy po drogovej aktivite a odcudzovanie, neuvažujú nad príčinou, spúšťačom, dôvodom drogovej závislosti u mladých ľudí, mladšia generácia sa viac vyjadruje a diskutuje o legalizácii a liečebných účinkoch marihuany.

Streameri a gameri na Twitchi hrajú celé hodiny rôzne hry po sieti, a častokrát **stremujú pod vplyvom drog - marihuana, alkohol, kokaín.**

V priebehu monitorovaných týždňov **od 23. 11. do 7. 12. 2019** sme zaznamenali **11 streamov, v ktorých sa objavili drogy.**

Streamy IPčka na sociálnej sieti Twitch sledovalo online viac ako 300 mladých ľudí, ktorí sa v chatoch aktívne zapájali, kládli otázky, zdieľali svoje skúsenosti.

Záznamy zo streamov sú dostupné na YouTube na kanály IPčko.sk.



V rámci projektu sme pripravili **dva podcasty**. Jeden, si môžete vypočuť na podcastových aplikáciách už dnes.



LIVE STREAM

Dnes o 18,00 hod.

Po poslednom streame
na tému drogy
sme zistili, že téma potrebuje viac pozornosti.
Preto si Marek Madro pozval na stream

Anku Hannikerovú z Resocializačného centra ROAD - Tomky.



TWITCH: IPckosk

Live streamy môžu vzniknúť vďaka projektu podporeného z prostriedkov Hlavného mesta SR Bratislavy



V IPčku sme vytvorili

leták #SOM TU - Záleží (im) na TEBE!

ktorý je primárne určený neexperimentátorom a neužívateľom drog. Jednoducho popísaná prvá pomoc pri troch rôznych situáciách, ktoré súvisia s užívaním drog.

Sekundárne je leták určený užívateľom drog, ktorí sa môžu oboznámiť s možnosťami odborného poradenstva a pomoci.

TERÉNNÁ PRÁCA NA OBCHODNEJ ULIČI

Tieto letáky **rozdávame pri rozhovoroch a poradenstvách**

pri terénnej práci na Obchodnej ulici

v rámci OFFLINE line časti podporeného projektu.

Doteraz sme rozdali

1180 letákov a poskytli

102 poradenstiev.



Ďakujem za pozornosť!



BRATISLAVA

Ďakujeme za podporu!