

MADROVANIE

názorový podcast

TEXTOVÝ DOKUMENT - PHDR. MAREK MADRO PREČO MAJÚ DETI DEPKU Z POLITIKY?

V čase, keď píšem tento text, mám za sebou šesť zo siedmich živých vysielaní na streamovacej platforme Twitch so zástupcami politických strán kandidujúcich do parlamentu.

Čo sme sa od nich za uplynulé dni dozvedeli?
A je vôbec koho voliť?

Vitajte pri „MADROVANÍ“, názorovom podcaste internetovej linky dôvery [IPčko.sk](https://ipcko.sk), dnes s jej programovým riaditeľom a psychológom Marekom Madrom.

Celú akciu s názvom #HYBAJVOLIT sme vymysleli s cieľom motivovať mladých ľudí k účasti na voľbách. Oslovili sme demokratické strany a siedmym najrýchlejšími sme ponúkli hodinu priestoru na live streame.

My sa pýtali na ich plány v oblasti duševného zdravia a práce s mládežou a neskôr odpovedali aj na otázky divákov, väčšinou mladých ľudí.

A dôvod celej tejto aktivity, ktorá nám zabrala všetky večery v tomto týždni?

Len od začiatku roka bolo totiž v našich poradenských rozhovoroch slovo politika spomenuté 27-krát, slovo voľby 318-krát a voliť dokonca 371-krát v celkovo 2500 chatoch. Pocity neistoty, frustrácie a znechutenia z politického diania sa však u nás na [IPčko.sk](https://ipcko.sk) začali objavovať už omnoho skôr, a to aj v prípadoch, kedy išlo napríklad o deti a tínedžerov bez volebného práva či vôbec záujmu o politiku. Často totiž sprostredkovane vnímali obavy a znepokojenie svojich rodičov a iných dospelých vo svojom okolí.

Raz darmo, Slováci sú politický národ. Pri mnohých debatách, diskusiách a stretnutiach sa skôr či neskôr dostaneme k politike, nevieme si nechať svoje názory pre seba ako v niektorých iných krajinách.

Nevidím však na tom nič zlé, pre spoločnosť je vo všeobecnosti lepšie, ak sa o veciach hovorí, ak konfrontujeme svoje postoje a neustále sa učíme prijímať aj opačné názory.

Nemali by sme však zabúdať, že pri mnohých takýchto diskusiách sú aj deti. Aj keď sa môže zdať, že pri rodinnej oslave, či susedskej návšteve sa len na zemi hrajú, či sú staršom veku zahľadené do svojho smartfónu, stále sú veľmi vnímavé a zvedavé. Všímajú sa na nás nielen naše názory, ale aj spôsob ich prezentácie a úroveň argumentácie. A kým to, že sa táto téma otvorí, ich môže inšpirovať k záujmu o veci verejné, prejavy nášho hnevu, sklamaní a pobúrenia v nich však môže naopak vyvolať pocit beznádeje. Vekom sa s ním všetci postupne učíme pracovať a naše rozhorčenie sa tak dá považovať za istý ventil, mladí ľudia však nemajú dostatok takýchto životných skúseností a keď nám opisujú dôvody svojich strachov, smútku a beznádeje, často sa medzi nimi objaví práve politika. To sa samozrejme týka aj mnohých dospelých.

Čo s tým? Jednoduchá pomoc. Buďme dôslední, ak vycítíme, že dieťa, či mladého človeka táto téma trápí, pokojne nej pokračujme v súkromnom rozhovore. Ale vysvetlime mu ako politika funguje, čo je to voľba a kompromis a aj to, že prejavy sklamaní a nespokojnosti sú súčasťou kritického pohľadu na konanie našich verejných zástupcov. A hlavne to, že demokracia je večný proces, pri ktorom nikdy nenastane moment, kedy si budeme môcť vyložiť nohy na stôl a povedať "hotovo". Keď to môže na prvé počutie znieť frustrujúco, vlastne je to pozitívna správa.

Definitívnosť v rôznych podobách je totiž veľakrát moment, ktorý nás pritlačí k zemi, zoberie nám energiu a uvrhne nás do depresívnych stavov. Možnosť opravy, návratu a zmeny však so sebou vždy prináša nádej a motiváciu.

Aby ste si nemysleli, nie som spokojný s tým, ako to dnes na Slovensku vyzerá. A rovnako nie som spokojný ani s úrovňou vedomostí o duševnom zdraví a potrebách mládeže, ktorú nám v našich streamoch prezentovali viacerí kandidáti a ani s tým, že tieto oblasti niektoré strany nemajú v programe.

Ďalším sklamaním, tentoraz zo sveta našej linky dôvery pre mladých ľudí so zdravotným znevýhodnením Dobra linka, je aj kandidatúra člena komunity nepočujúcich za fašistickú stranu. A to napriek tomu, že práve nepočujúci boli počas druhej svetovej vojny nežiadúci a kastrovani.

Vidieť takéto rozhodnutia je ľudsky smutné, to však neznamená, že sa nedajú nájsť aj uchádzači o mandáty, ktorí majú víziu a sú schopní presadiť zmeny, aj keby mali byť len malé. V politike chvalabohu platí, že aj zdanlivo zanedbateľné skutky dokážu pomôcť mnohým ľuďom a najhorším rozhodnutím preto môže byť práve rezignácia a naše pomyselné a definitívne "hotovo". Možnosť voľby a schopnosť ovplyvňovať dianie okolo seba je totiž najlepším prostriedkom proti bezmocnosti a mnohým duševným ťažkostiam.

A práve to sme chceli našou kampaňou s názvom #HYBAJVOLIT odkázať najmä prvovoličom z radov našich klientov. Z toho všetkého, čo počujú od dospelých majú riadny zmätok, a preto sme im chceli pomôcť zorientovať sa a motivovať ich k volebnej účasti. A podľa náročnosti otázok, ktoré kandidátom kládli verím, že sa nám to podarilo, sami si to môžete pozrieť na našom youtube kanáli [IPčko.sk](https://www.youtube.com/channel/UCpCkoSk)

Ďakujem a prajem všetko dobré do nového týždňa.

Toto bolo „MADROVANIE“, ja sa volám Marek Madro a na podcaste sa autorsky aj technicky podieľali aj Marek Franko a Lenka Nemcová.